4. ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

Παρακάτω δίνονται τα κυριότερα από τα παραγγέλματα που χρησιμοποιούνται κατά την κωπηλασία.

- **Πτέρωσον**: Οι κωπηλάτες φέρνουν τα κουπιά τους παράλληλα προς την επιφάνεια της θάλασσας και κάθετα στο διαμήκη άξονα του σκάφους.
- **Πρόσω πάντες**: Το παράγγελμα αυτό είναι προειδοποιητικό. Οι κωπηλάτες δεν κάνουν τίποτα, αλλά ενημερώνονται ότι έχουμε την πρόθεση να προχωρήσει το σκάφος προς τα μπροστά. Έτσι με το παράγγελμα «**ένα**» οι κωπηλάτες γέρνοντας το σώμα τους και τεντώνοντας τα χέρια τους προς την πρύμνη, φέρνουν την παλάμη του κουπιού προς την πλώρη και κοντά στην επιφάνεια της θάλασσας. Σ' αυτή τη θέση η παλάμη του κουπιού πρέπει να έχει μια γωνία 60° με την επιφάνεια της θάλασσας. Με το παράγγελμα «**δύο**» οι κωπηλάτες κάνουν την κουπιά, γέρνοντας το σώμα τους προς τα πίσω (δηλαδή προς την πλώρη) σε πρώτη φάση και λυγίζοντας τους αγκώνες και φέρνοντας τη λαβή προς το στήθος σε δεύτερη φάση. Κατά την κίνηση του κουπιού μέσα στο νερό, η παλάμη του κουπιού κάνει μια κίνηση και βγαίνοντας το κουπί από το νερό το κουπί έχει και πάλι μια κλίση 60° με την επιφάνεια της θάλασσας, αλλά από την αντίθετη πλευρά.
- **Ανάκρουα πάντες**: Ομοίως με το «πρόσω πάντες» κι αυτό το παράγγελμα είναι προειδοποιητικό και οι κωπηλάτες ακούγοντάς το δεν κάνουν τίποτα, αλλά ενημερώνονται ότι έχουμε την πρόθεση να προχωρήσει το σκάφος προς τα πίσω, προς την πρύμνη. Με τα παραγγέλματα «ένα» και «δύο» οι κωπηλάτες κάνουν ακριβώς τις αντίθετες κινήσεις απ' αυτές του «πρόσω».
- **Έα**: Το παράγγελμα αυτό δίνεται όταν θέλουμε να προσεγγίσουμε μια προβλήτα ή άλλο σκάφος ή όταν θέλουμε να περάσουμε κοντά από μια σκάλα ή άλλο εμπόδιο, προκειμένου να μη χτυπήσουν τα κουπιά μας. Οι κωπηλάτες φέρνουν τα κουπιά παράλληλα με το επίπεδο της θάλασσας και παράλληλα με το διαμήκη άξονα του σκάφους, με την παλάμη του κουπιού προς την πρύμνη και τη λαβή του κουπιού δίπλα τους.
- **Έα εισαγωγή**: Οι κωπηλάτες, αφού κάνουν «έα», προωθούν τα κουπιά τους προς την πλώρη, μέχρι να σφηνώσουν οι παλάμες των κουπιών τους στους σκαρμούς τους, ώστε να ασφαλιστούν και να μη χρειάζεται να τα κρατάνε. Στη θέση αυτή μπορούμε να αφήσουμε τα κουπιά μας ακόμα κι όταν βγαίνουμε από το σκάφος για λίγο. Τα κουπιά επιστρέφουν στη θέση τους με το παράγγελμα «εξαγωγή πτέρωσον».
- **Άπωσον**: Με το παράγγελμα αυτό δίνεται σε συγκεκριμένο κωπηλάτη κάθε φορά και όταν είμαστε πλαγιοδετημένοι ή παραβεβλημένοι σε κάποια προβλήτα. Ο κωπηλάτης χρησιμοποιώντας το κουπί σπρώχνει το σκάφος ώστε να απομακρυνθεί από την προβλήτα.
- **Απόθες**: Οι κωπηλάτες, με τη σειρά ξεκινώντας από τους επικώπους, βγάζουν τα κουπιά τους από τους σκαρμούς και τα φέρνουν στο κέντρο του σκάφους, πάνω στα σέλματα, παράλληλα με το διαμήκη άξονα του σκάφους και με την παλάμη προς την πρύμνη. Προσέχουμε οι παλάμες να «πατούν» στο σέλμα των επικώπων, για να μην υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού, αν πατήσει κάποιος πάνω στα κουπιά.
- **Σχάζει ελαφρώς**: Προκειμένου να μειωθεί η ταχύτητα του σκάφους, οι κωπηλάτες βυθίζουν περίπου τη μισή παλάμη του κουπιού στο νερό, διατηρώντας το κουπί τους κάθετο στο διαμήκη άξονα του σκάφους.
- **Σχάζει βαθέως**: Προκειμένου να σταματήσει το σκάφος, οι κωπηλάτες βυθίζουν ολόκληρη την παλάμη του κουπιού τους στο νερό, διατηρώντας το κουπί τους κάθετο στο διαμήκη άξονα του σκάφους.

- **<u>Ημιόρθωσον - Όρθωσον</u>**: Τα παραγγέλματα αυτά δίνονται προκειμένου να αποδώσει τιμές η λέμβος. Με το παράγγελμα «ημιόρθωσον» τα κουπιά σηκώνονται από το «πτέρωσον» σε μια γωνία 45° ως προς το επίπεδο της θάλασσας, ενώ διατηρούνται κάθετα στο διαμήκη άξονα του σκάφους. Οι λαβές των κουπιών ακουμπούν στα φάρσια και οι κωπηλάτες διατηρούν τα κουπιά τους σ' αυτή τη θέση πατώντας τα με το πόδι. Με το παράγγελμα «όρθωσον» οι κωπηλάτες βγάζουν τα κουπιά από τους σκαρμούς και τα σηκώνουν εντελώς κάθετα στο σκάφος. Οι λαβές των κουπιών ακουμπούν στα φάρσια. Μετά την απόδοση τιμών, τα κουπιά επιστρέφουν στο «πτέρωσον», αφού πρώτα περάσουν από το «ημιόρθωσον».